

PRODUITS QUI REGULARISENT LA CIRCULATION DU QI

RELACHE LE FOIE ET LIBERE LA STAGNATION

Piq/amer T F, VB, E	QING PI 3-10 g <i>Pericarpium Citri Reticulatae Viride</i>	Relâcher le Foie, briser le QI Réduire l'accumulation alimentaire et résoudre la stagnation	Nature drastique peut léser le QI Déf. Rate/Estomac Déf. QI Pas longue durée, ni surdosage
Amer F Tox- F, E, IG, V	CHUAN LIAN ZI 3-10 g <i>Fructus Toosendan</i>	Faire circuler QI, arrêter douleur Relâcher le Foie Eliminer parasites, soigner les mycoses	Ne pas utiliser sur longue durée, ni surdoser : risque vertiges, nausées, vomissements, diarrhée, dyspnée, palpitation, voire de mort
Piq/amer N F, TR, E	XIANG FU 6-12 g <i>Cyperus Rotundus L.</i>	Relâcher Foie, régulariser la circulation du QI Régulariser les règles, arrêter la douleur	Déf. QI sans stagnation Chaleur dans le sang avec déf. de YIN
Piq/dx T F, E	LI ZHI HE 10-15 g <i>Semen Litchi</i>	Régulariser circulation du QI, arrêter douleur Relâcher le Foie Expulser le froid et disperser la stagnation	

	JU HE	Testicules/scrotum	
	JU YE	Gonflement, nodules sein	
	BA YUE ZHA		
	MEI GUI HUA		
	GOU JU		

RELACHER LE FOIE, HARMONISER LE CENTRE

Piq/amer/acide T F, RT, E, P, F	FO SHOU 3-10 g <i>Fructus Citri Sarcodactylis</i>	Relâcher le Foie, régulariser la circulation du QI Harmoniser Estomac, arrêter vomissements	Stade initial de la toux par attaque exogène
Piq/amer- acide T F, RT, P	XIANG YUAN 3-10 g <i>Fructus Citri</i>	Relâcher le Foie, régulariser la circulation du QI Harmoniser Centre Résoudre TAN	Grossesse Déf. YIN et sécheresse du sang

	SUO LUO ZI		
	LÜ E MEI		
	QING MU XIANG		

FAIRE DESCENDRE LE QI

Piq/amer T RT, E, RN	CHEN XIANG 1-3 g <i>Lignum Aquilariae Resinatum</i>	Faire circuler QI, arrêter douleur Faire descendre reflux, arrêter vomissements, tiédir Centre Faire descendre reflux, apaiser dyspnée, tiédir Reins, favoriser fonction de réception du QI	Produit piquant tiède assiste la chaleur Déf. YIN et abondance feu chaleur
Amer/ast N E	SHI DI 6-10 g <i>Calyx Kaki</i>	Faire descendre le QI, arrêter hoquet	

	DAO DOU		
--	---------	--	--

